

# 平成23年度 第4回国体強化練習

## (競技専属アドバイザーコーチ事業)

愛媛県セーリング連盟強化委員会

平成23年度第4回国体強化練習(競技専属アドバイザーコーチ事業)を下記のとおり実施しますので、多くの参加をお願いします。

1. 実施日 平成23年12月17日(土)、18日(日)
2. 実施会場 松山市堀江海岸(県連艇庫)
3. 種目 470級、SS級、国体シングルハンダー級、シーホッパー級 SR
4. コーチ 高木 克也(愛媛県セーリング連盟アドバイザー・コーチ)
5. スケジュール
  - 17日(土) 8:00～ 集合、出艇準備
  - 8:30～ ミーティング
  - 9:00～ 海上練習
  - 12:00～ 昼食
  - 13:00～ 出艇
  - 15:30～ 着岸、跡片付け
  - 16:30～ ミーティング
  - 17:30 解散
  - 18日(日) 8:00～ 集合、出艇準備
  - 8:30～ ミーティング
  - 9:00～ 海上練習
  - 12:00～ 昼食
  - 13:00～ 出艇
  - 15:00～ 跡片付け
  - 16:00～ ミーティング
  - 17:00 解散
- 6 参加料 無料