

平成23年度 第3回国体強化練習 (競技専属アドバイザーコーチ事業)

愛媛県セーリング連盟強化委員会

平成23年度第3回国体強化練習(競技専属アドバイザーコーチ事業)を下記のとおり実施します。なお、国体選手については、必ず参加してください。

1. 実施日 平成23年9月10日(土)、11日(日)
2. 実施会場 松山市堀江海岸(県連艇庫)
3. 種目 470級、SS級、国体シングルハンダー級、シーホッパー級 SR
4. コーチ 高木 克也(愛媛県セーリング連盟アドバイザー・コーチ)
5. スケジュール
 - 10日(土) 8:00～ 集合、出艇準備
8:30～ ミーティング
9:00～ 海上練習
12:00～ 昼食
13:00～ 出艇
17:00～ 着岸、跡片付け
18:00～ ミーティング
18:30 解散
 - 11日(日) 8:00～ 集合、出艇準備
8:30～ ミーティング
9:00～ 海上練習
12:00～ 昼食
13:00～ 出艇
15:30～ 跡片付け
16:30～ ミーティング
17:00 解散
6. 参加料 無料